** **

**REGULAMIN I OTWARTYCH ZAWODÓW W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC O PUCHAR WÓJTA GMINY WYDMINY RADOSŁAWA KRÓLA WYDMINY 2021**

1. **CELE**

Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej jako formy zdrowego stylu życia   
i spędzania czasu wolnego. Propagowanie dyscyplin siłowych –wyciskanie sztangi leżąc. Promocja Gminy Wydminy. Współzawodnictwo z poszanowaniem zasad fair play. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej jako aktywnej metody spędzania wolnego czasu oraz podnoszenia świadomości mieszkańców gminy w zakresie zdrowego trybu życia i ochrony środowiska naturalnego.

1. **ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Forum NGO’S Wydminy, pod patronatem Wójta Gminy Wydminy

1. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

3.07.2021r., Pierwsza plaża „u Agaty”

Ważenie zawodników od godziny 12:00

Start zawodów godzina 14:00

Planowana godzina zakończenia imprezy 20:00

1. **OPŁATA STARTOWA**

40zł do dnia 27.06.2021r.,

Opłatę należy wnieść na konto organizatora do dnia 27.06.2021r.

50 1600 1462 1885 6551 1000 0001

W tytule przelewu należy wpisać: Wyciskanie sztangi Wydminy

Dokonana opłata startowa nie podlega zwrotowi. Po wcześniejszym uzgodnieniu   
z organizatorami istnieje możliwość przepisania opłaty na innego zawodnika.

1. **ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW**

Karty zgłoszenia zależy wysyłać na adres e mail: [gok@wydminy.pl](mailto:gok@wydminy.pl)

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Zawodach mogą brać udział członkowie klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych. Prawo startu mają również zawodnicy bez przynależności klubowej, bez licencji oraz bez względu na miejsce zamieszkania.

2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w Zawodach oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych   
i rozpowszechnianiem wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych lub reklamowych udostępnianych w Internecie, prasie, telewizji i radiu przez organizatora Zawodów.

3. Zawodnicy powinni uiścić opłatę startową.

4. Zawodnicy startują bez specjalistycznych koszulek i bez opasek na łokcie, wymagane są trykoty lub obcisły ubiór taki, aby umożliwiał dokonać oceny sędziów.

5. W trakcie trwania Zawodów organizator nie zapewnia wyżywienia.

1. **WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA**
2. Wszelkie urazy, kontuzje oraz przypadki złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać zabezpieczeniu medycznemu Zawodów.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników i osób towarzyszących od NNW zaistniałych w trakcie trwania Zawodów.
4. Szczegółowe warunki bezpieczeństwa dotyczące rywalizacji przedstawi Sędzia Główny Zawodów w trakcie odprawy technicznej.
5. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Zawodów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne obrażenia i kontuzje powstałe podczas rywalizacji sportowej.
8. **SPOSÓB RYWALIZACJI**

* Kobiety Open Absolut Women - Rozgrywanych według formuły Wilks’a : dla najsilniejszych uczestniczek zawodów bez podziału na kategorie wagowe.
* Mężczyźni w kat. wagowych:
* do 82 kg;
* do 90.0kg;
* do 100.0kg;
* do 115.0kg;
* powyżej 115kg.
* weteran 40+
* najsilniejszy Wydminiak
* Open Absolut Men- Rozgrywanych według formuły Wilks’a : dla najsilniejszych uczestników zawodów bez podziału na kategorie wagowe.

1. **NAGRODY**

Trzy pierwsze miejsca OPEN kobiet nagrodzone zostaną pucharem i dyplomem.

Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem  
i dyplomem.

Trzy pierwsze miejsca OPEN mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem i dyplomem.